CARDÁPIO CANTINA INSA

ALMOÇO	4ª SEMANA DE MARÇO – PERÍODO 25/03 A 27/03/2024			
DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SALADA	SUCO
SEGUNDA – FEIRA25/03/2024	STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ BRANCO – FEIJÃO – BATATA RÚSTICA(ASSADA)	MIX DE FOLHAS C/TOMATE CEREJA	LARANJA
TERÇA – FEIRA 26/03/2024	BIFE DE PERNIL ACEBOLADO (GRELHADO)	ARROZ BRANCO – FEIJÃO – FAROFA COLORIDA – CABOTIÁ(ASSADA)	ALFACE LISA PICADINHA C/ CENOURA RALADA	LIMÃO
QUARTA – FEIRA 27/03/2024	PEIXE A MILANESA ASSADO	ARROZ – FEIJÃO – PURÊ DE MANDIOQUINHA	ALFACE CRESPA E BETERRABA	CAJU
QUINTA – FEIRA **FERIADO**				
SEXTA – FEIRA **FERIADO**				

KIT LANCHE	3ª SEMANA DE MARÇO– PERÍODO 18/03 A 22/03/2024	
DIA DA SEMANA	MANHÃ	TARDE
SEGUNDA – FEIRA25/03/2024	PÃO DE QUEIJO – MAÇÃ – SUCO DE LARANJA	PÃO DE LEITE C/ PEITO DE PERU – MELÃO – SUCO ABACAXI
TERÇA – FEIRA 26/03/2024	OVOS MEXIDOS – BISCOITO DE POLVILHO – SUCO UVA	BOLO DE CACAU(CASEIRO)- MELANCIA – SUCO MARACUJÁ
QUARTA – FEIRA 27/03/2024	BOLO DE CACAU(CASEIRO) – MAMÃO – SUCO DE ABACAXI	PÃO DE QUEIJO – SALADA DE FRUTA – SUCO DE LIMÃO
QUINTA – FEIRA **FERIADO**		
SEXTA – FEIRA **FERIADO**		